LE TI' GUIDE VOYAGE *insolite* GUADELOUPE

www.insolite-guadeloupe-voyage.com

Copyright 2018. tout droits réservés.

VIE LOCALE

Lever du Soleil environ 6h.

Coucher du Soleil environ 17h.

Les journées commencent très tôt !
Il faudra vous mettre à l'heure locale et vous lever tôt si vous voulez vous impregner pleinement de l'ambiance Guadeloupéenne.

INFOS PRATIQUES

Si vous arrivez de métropole, vous retrouverez tous vos repères, La Guadeloupe est un département à part entière *(et entièrement à part)*.

Electricité 220w
Prise Européenne.

Eau potable au robinet.

Monnaie €uro.

Pas de passeport requis pour les citoyens Français, la carte d'identité suffit.

PARLÉ KREYOL

Quelques mots à placer pendant votre séjour, c'est l'occasion de sympatiser et c'est toujours apprécié :)

A an dot soley	À demain	Pa moli	Tiens bon
Sa Kai ?	Ça va / Bonjour	Boug en mwa	Un(e) bon ami(e)
Awa	Non	I bon memm	C'est délicieux
Ba mwen *(ex: qqchose)*	Donne moi	An pani *(ex: pwoblem)*	Il n'y a pas

Grain di ri ka fé sak di ri !
Petit à petit, l'oiseau fait son nid.

An kay fè on ti poz
Je vais me reposer un peu

Chyen pa ka fè chat
Les chiens ne font pas des chats

Sa Ka maché
Ça roule, tout va bien

SANTÉ

Quelques conseils pour anticiper les dangers auxquels vous n'avez peut être pas pensé.

SOLEIL

Les coups de soleil sont très fréquents, ils peuvent parfois gâcher plusieurs jours de votre voyage.
Pensez à prendre une bonne crème solaire (bio de préférence).
Mais le mieux c'est encore de se baigner en t-shirt, c'est efficace et ça ne perturbe pas l'environnement.
On vous conseille également d'éviter les horaires trop chaudes 12h-15h.

SOMMEIL

Certains vont adorer les bruits de la faune sauvage la première nuit, mais d'autres pourraient ne pas arriver à s'endormir, surtout quand les mini grenouilles donnent un concert sous votre fenêtre !

Pensez à prendre des boules Quies pour ceux qui ont le sommeil léger.

VACCINS

Aucune vaccination particulière n'est exigée des ressortissants Français, Européens et Nord-Américains.

NB : Il est conseillé de prévoir avec votre médecin la mise à jour de vos vaccinations plusieurs semaines avant votre départ.

Adultes :
Tétanos - Hépatite A.
Pour certains sujets à risque : Hépatite B.
Enfants :
Les vaccinations du calendrier

MOUSTIQUES

En Guadeloupe vous pouvez potentiellement attraper le virus zika ou le chicoungounia transmis par les moustiques. Les symptômes sont de fortes fièvres et des engourdissements musculaires pendant plusieurs jours (tout dépend du sujet).
Pour limiter les risques, voici notre liste perso *(expérience personnelle de zika)*

UN BON ANTI-MOUSTIQUE

Le produit indispensable, testé et approuvé !
Le Cinq sur Cinq Tropic, disponible dans toutes les pharmacies.

UN VENTILATEUR

Prévoyez un hébergement qui dispose de ventilateurs.
En plus d'éloigner les moustiques, l'air frais aide à dormir.

LA MOUSTIQUIÈRE

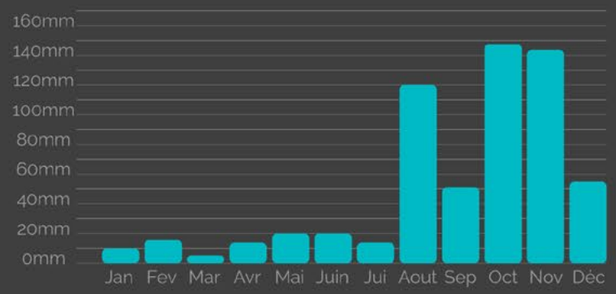
Egalement indispensable, vérifier que votre hébergement en dispose.
Vous pouvez également porter des pantalons leger en soirée.

LA RAQUETTE ÉLECTRIQUE

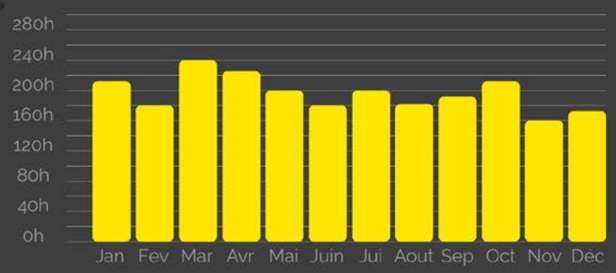
À acheter à votre arrivée, il s'en vend partout (≈10€).
Vous pouvez la passer dans la moustiquière, les rideaux et sous le lit avant d'aller au lit.

CHOISIR SA PÉRIODE

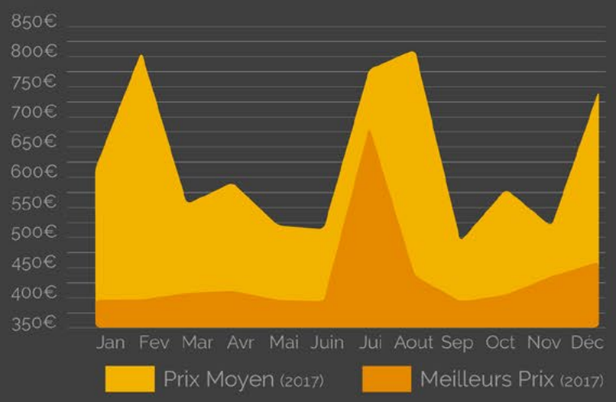
Précipitations (stat 2017)



Ensoleillement (stat 2017)



Prix A/R Paris ⇄ Pointe à Pitre



SAISONS

La Guadeloupe connaît un climat tropical caractérisé par deux saisons distinctes. La saison sèche s'étend de décembre à mai, c'est la plus touristique. Entre juin et novembre, c'est la saison des pluies ou hivernage.

TEMPÉRATURES

A l'extérieur elles oscillent entre 28° et 31°.
La mer des Caraïbes est entre 24° et 28° degrés selon les saisons.

PÉRIODE CYCLONIQUE

Fin Aout, Septembre et Octobre. La dernière tempête tropicale remonte à Irma en Sept 2017.

FORTE HOULE

De manière générale, la houle est plus forte entre Septembre et Mars. Cela est du aux dépressions hivernales de l'Atlantique.

Infos compagnies aériennes

Les limites de poid et de gabarit sont similaires sur Air France et Air Caraibes. Cependant XL airways et Corsair sont à 10kg max pour le bagage cabine.

12Kg max À main. Gabarit max (55x35x25cm).

23Kg max En Soute. Gabarit max 158cm (l+L+H).

On vous invite à lire notre article, vous y découvrirez des astuces pour gagner du temps, un comparatif des compagnies et plein d'infos utiles.

Destination Guadeloupe, gagnez du temps et éviter les galères

CHOISIR SON HÉBERGEMENT, GRANDE-TERRE OU BASSE-TERRE ?

GRANDE-TERRE

C'est le côté paradisiaque.
Toute la côte sud est composée de plages de sable blanc et de grands lagons, type carte postale, c'est idéal si vous aimez le farniente.
C'est ausi très urbanisé, ce qui permet de pratiquer de nombreuses activités (mer & air).
Le nord de la Grande Terre est plus sauvage avec de beaux sentiers cotiers le long des falaises.

POINT PHARES

La ville du Moule et son célèbre spot de surf.
La commune d'Anse Bertrand, ses plages turquoise et de belles curiosités géologiques (Voir notre article).
Le lagon de Sainte-Anne et son marché artisanal.
(et bien d'autres...)

BASSE-TERRE

La nature est ici beaucoup plus présente et l'ambiance est plus athypique.
Vous pourrez découvrir les superbes cascades du parc national et le volcan de la Souffrière avec ses résurgences d'eau chaude.
Les plages ont un aspect plus sauvage, (sable blond et noir) et un charme désué.
Vous trouverez des musées (café, vanille, forts et habitations historiques) et des distilleries à visiter.

POINT PHARES

Le bourg coloré de Deshaies et la plage de Grande Anse (la plus grande de Guadeloupe).
Le marché de Basse-Terre et son architecture.
La réserve des îlets Pigeon et les résurgences d'eau chaude de Bouillante.
(et bien d'autres...)

En bref, choisissez votre hébergement en fonction de vous. Le mieux est encore de faire une semaine sur chaque île.

PARCOUREZ L'ARCHIPEL

Partez en excursion à la journée sur :
- Les îles des Saintes. Terre de Haut est orientée vers un tourisme farniente, tandis que Terre de bas est centrée sur l'éco-tourisme.
- Petite-Terre et sa superbe réserve sous-marine (hors saison c'est mieux).

Ou bien offrez vous une excurssion d'une ou plusieures nuits sur Marie-Galante ou la Désirade.

CHOISIR SA PÉRIODE

Autant choisr une période ou vous pourrez pleinement vous imprégner de la culture locale.. :)

CARNAVAL Fin Janvier à début Mars

C'est l'événement le plus connu et le plus fêté de Guadeloupe.
Pendant plus d'un mois il y a des défilés dans toutes les communes et chaque weekend. Les guadeloupéen(e)s y sont très attachés, toutes les générations y participent, il y beaucoup de musique durant cette période et l'ambiance générale est vraiment géniale.

FÊTES DE PAQUES 26 Mars au 2 Avril

C'est un grand moment de retrouvaille en Guadeloupe. Les familles se rejoignent sur les plages avec tout le matériel nécessaire pour camper confortablement pendant plusieurs jours.
On y déguste le matete de crabes, un plat créole traditionnellement consommé pour cette occasion. L'ambiance est garantie.

LES BALEINES Tout le mois d'Avril

C'est la periode de migration idéale pour observer des baleines lors d'excursion, ou même depuis le bord si vous êtes chanceux.

LES FLAMBOYANTS Mi-Juin à debut Juillet

Les flamboyants sont des arbres qui donnent de magnifiques fleurs rouge vif. Lorsqu'ils sont en fleurs la plupart des routes de la Guadeloupe sont parées d'une magnifique lueur.

FÊTES DE LA TOUSSAINT Début Novembre.

La Toussaint représente le jour des morts en métropole, en Guadeloupe c'est plutôt la fête des défunts. Loin d'être un moment triste, les familles se retrouvent pour illuminer les cimetières et chanter. Des milliers de bougies sont allumées un peu partout, ce qui donne un spectacle féérique la nuit.
Le cimetière de Morne-à-l'eau est l'un des plus joli de Guadeloupe. Si vous y êtes a cette période il faut absolument y aller.

LA NWEL début décembre à Noël

Noël est très fété en Guadeloupe, c'est une période rythmée accompagnée de nombreuses coutumes :
Chanté Nwel : De nombreuses chorales s'organisent dans toutes les communes pour faire résonner les chants traditionnels créoles de Noël.
Spécialités culinaires : Vous pourez déguster le fameux jambon de Noël et boire un punch spécial; le Shrumb.
Le soir de Noël : Énorme ambiance et messe de minuit impressionante.

BIEN MANGER

MANJÉ KRÉYÒL TU DEVRA !

Dans une démarche de cohérence avec les habitudes des Guadeloupéens et pour soutenir l'économie locale, je vous encourage à préférer les petites échopes de bord de route, les épiceries et les marchés, c'est bien plus sympa que les grandes enseignes et vous pouvez demander conseils aux vendeurs et vendeuses afin d'avoir des idées de recettes.

Liste (non exhaustive) des aliments courants dans la cuisine Antillaise.
Je vous encourage à tout gouter !

FRUITS

- Banane
- Maracudja (Fruits de la passion)
- Goyave
- Papaye
- Cerises pays
- Mangue
- Pomme Canelle

LÉGUMES

- Cive
- Madère
- Iniam
- Fruit à Pain
- Christophines
- Oignons
- Tomates

POISSONS

- Poissons de Roche
- Dorades
- Espadon
- Thazar
- Rouget
- Bonites
- Thon
- Requin

FÉCULENTS

- Lentilles
- Riz
- Dombré
- Pois rouges
- Pois d'Angol

VIANDES

- Poulet
- Cabrit
- Cochon
  - Boudin
  - Jambon / Épaule
- Boeuf pays

CRUSTACÉS

- Ouassous (écrevisses pays)
- Crabe (Terre et Mer)
- Lambi
- Langoustes
- Bougo (gros bulot)

Tous les poissons qui vous seront proposés dans les marchés et sur les étales en bord de route ont été péchés à quelques kilomètres des côtes, leur fraîcheur est garantie. On vous conseille la darne de Marlin !
La chair est très bonne, il n'a qu'une grosse arrête principale et il est très facile à cuisiner.